

La población (I): fuentes, evolución, distribución y dinámica natural

Más temas y apuntes en farmeandopau.com

LA IDEA EN 30 SEGUNDOS

España tiene **49 801 559 habitantes** (INE, 1-7-2026, provisional), el máximo de su historia, pero crece **solo por la inmigración**: desde 2017 mueren más personas de las que nacen (crecimiento natural de **-2,37 ‰** en 2024). Pasó del **régimen demográfico antiguo** (natalidad y mortalidad altas) al **moderno** (las dos bajas) a través de la **transición demográfica** (c. 1900–1975). La población está muy mal repartida: **97 hab./km²** de media, con un **litoral y Madrid densos** frente a un **interior vaciado** (Soria, 8,7 hab./km²). La natalidad (**6,49 ‰**) y la fecundidad (**1,10 hijos por mujer**) están en mínimos; la esperanza de vida (**84,01 años**), en máximos.

Cronología



1 Las fuentes demográficas: de dónde salen los datos

Todo lo que sabemos de la población lo publica el **Instituto Nacional de Estadística (INE)**. Hay fuentes que hacen una «foto fija» de la población en un momento (estáticas) y fuentes que registran los hechos que la cambian (dinámicas).

- El **censo** es la fuente más completa. Fue **decenal**: se hizo en los años acabados en 0 hasta 1970 y en los acabados en 1 desde 1981. El **Censo 2021** fue el primero hecho solo con registros administrativos, y desde entonces el INE publica un **censo anual** (el de 1-1-2025 salió el 2-12-2025).
- El **padrón** sirve para la gestión municipal (votar, escolarizar, médico de cabecera) y prueba dónde vives. Por eso puede tener errores (gente empadronada donde ya no vive).

Fuente	Qué es	Cada cuánto	Último dato
Censo de población	Recuento de toda la población y sus características (edad, sexo, nacionalidad, estudios, actividad, vivienda). Fuente estática	Decenal hasta 2021; desde 2021, anual y basado en registros administrativos	Censo a 1-1-2025 (publicado en diciembre de 2025)
Padrón municipal	Registro administrativo de los vecinos de cada municipio; empadronarse es obligatorio (Ley 7/1985, de Bases del Régimen Local)	Continuo; cifras oficiales a 1 de enero aprobadas por real decreto	49 114 494 hab. a 1-1-2025 (RD 1117/2025), suma de los 8 132 municipios
Estadística Continua de Población (ECP)	Estimación del INE de la población residente, la que usa en todas sus estadísticas (desde 2021). Las cifras con valor legal son las del Padrón	Trimestral	49 801 559 hab. a 1-7-2026 (provisional)
Movimiento Natural de la Población (MNP)	Nacimientos, defunciones y matrimonios inscritos en el Registro Civil. Fuente dinámica	Anual (se hace desde 1858)	Año 2024 (definitivo, 19-11-2025)
Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia	Entradas y salidas de población, exteriores e interiores	Anual	Año 2024 (definitivo)
Encuesta de Población Activa (EPA)	Encuesta a unas 47 500 viviendas sobre empleo, paro y actividad	Trimestral (desde 1964)	2.º trimestre de 2026

Fuentes: INE (notas de prensa de la ECP, MNP, EMCR y EPA) y BOE. Que el Padrón y la ECP no coincidan a la unidad es normal: miden con métodos distintos.

2 Evolución de la población española

En poco más de un siglo España ha pasado de 18,6 a casi 50 millones de habitantes. El ritmo no ha sido uniforme: depende del crecimiento natural y, sobre todo desde 2000, de las migraciones (las ves en el Tema 13).

- **1900–1975:** crecimiento continuo gracias al descenso de la mortalidad, con frenazos por la **gripe de 1918**, la **Guerra Civil** y la emigración (a América y, desde 1959, a Europa).
- **1975–2000:** crecimiento lento; la natalidad se hunde y la población pasa de 35,6 a 40,5 millones.
- **2000–2008:** crecimiento muy rápido (más de 5 millones en ocho años) por la llegada masiva de **inmigrantes**.
- **2012–2016:** la población **disminuye** por la crisis económica: se van más personas de las que llegan.
- **Desde 2017:** vuelve a crecer, y desde 2022 a gran ritmo (444 205 personas más en el último año hasta julio de 2026), **solo por la inmigración**.

Año	Habitantes	Fuente
1900	18 616 630	Censo (población de hecho)
1950	28 117 873	Censo (población de hecho)
1970	33 956 047	Censo (población de hecho)
1-1-2000	40,47 millones	INE, ECP (serie desde 1971)
1-1-2012	46,82 millones	INE, ECP: máximo antes de la crisis
1-1-2016	46,42 millones	INE, ECP: tras cuatro años de pérdida
1-1-2025	49 128 297	INE, ECP (definitivo)

Año	Habitantes	Fuente
1-7-2026	49 801 559	INE, ECP (provisional): máximo histórico

Los censos de 1900–1991 dan población de hecho (presente ese día); la ECP da población residente. INE, tablas 3035 y 56934.

3 Regímenes demográficos y transición demográfica

Un **régimen demográfico** es la forma en que se combinan natalidad, mortalidad y crecimiento en una época. La **transición demográfica** es el paso del régimen antiguo al moderno: primero baja la mortalidad y después la natalidad, y entre ambos momentos la población crece deprisa.

Régimen antiguo (hasta c. 1900)

Natalidad y mortalidad **muy altas** y crecimiento natural bajo. Mortalidad **catastrófica** cada pocos años (epidemias, malas cosechas, guerras) y mortalidad infantil enorme. Sociedad agraria, sin control de la natalidad.

Transición (c. 1900–1975)

La **mortalidad cae primero** (higiene, agua potable, vacunas, antibióticos desde los años cuarenta, mejor alimentación). La natalidad baja más despacio y tiene un repunte, el **baby boom** (1958–1977, con más de 650 000 nacimientos al año), con el desarrollismo y la política natalista del franquismo. Crecimiento natural alto.

Régimen moderno o actual (desde 1975)

La natalidad se desploma: de 18,7 ‰ en 1975 a 6,49 ‰ en 2024. La mortalidad es baja pero **sube un poco desde 1982** (mínimo de 7,52 ‰) porque la población envejece. Crecimiento natural muy bajo y, desde 2017, **negativo**.

COMENTARIO RESUELTO: GRÁFICO DE NATALIDAD, MORTALIDAD Y CRECIMIENTO NATURAL

Delimite temporalmente y describa las fases observadas en el gráfico de natalidad y mortalidad de España, relaciónelas con la teoría de la transición demográfica e identifique los fenómenos demográficos más importantes (adaptado de Cantabria, 2026, ordinaria).

Respuesta modelo

Es un gráfico lineal de la evolución de las tasas brutas de natalidad y mortalidad de España (INE, Indicadores Demográficos Básicos). El área entre las dos líneas es el crecimiento natural.

Se distinguen tres fases. Entre 1975 y 1998 la natalidad cae con fuerza (del 18,7 ‰ a unos 9 ‰), mientras la mortalidad se mantiene baja y estable (mínimo de 7,52 ‰ en 1982): el crecimiento natural se reduce. Entre 1999 y 2008 la natalidad repunta hasta el 11,28 ‰ por la llegada de inmigrantes jóvenes. Desde 2009 la natalidad vuelve a caer hasta el 6,49 ‰ de 2024 y la mortalidad sube ligeramente por el envejecimiento; las líneas se cruzan en 2015 y desde 2017 el crecimiento natural es negativo (–2,37 ‰ en 2024).

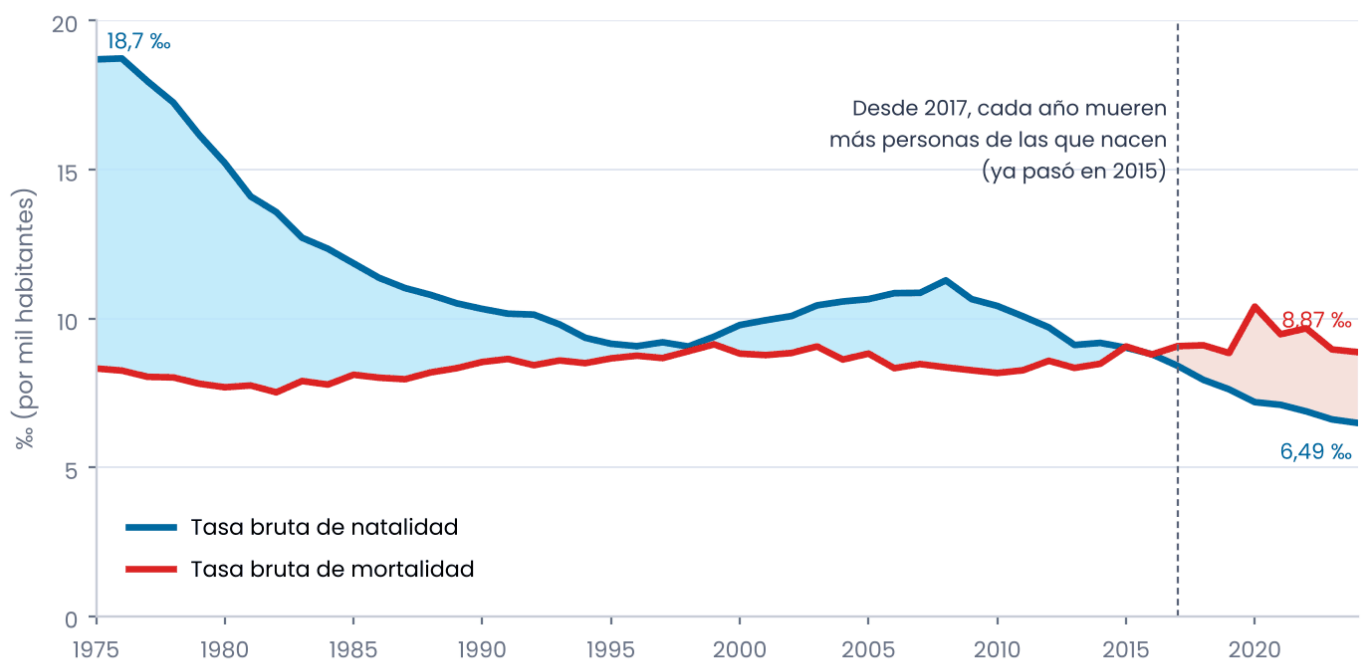
Todo el periodo corresponde al régimen demográfico moderno, la última fase de la transición demográfica: natalidad y mortalidad bajas y crecimiento casi nulo o negativo. Algunos autores hablan ya de una fase «postransicional», con más defunciones que nacimientos.

Fenómenos destacados: el descenso de la fecundidad (1,10 hijos por mujer en 2024), el retraso de la maternidad (32,6 años de media), el efecto de la inmigración sobre la natalidad (un tercio de los nacimientos son de madres nacidas en el extranjero) y la sobremortalidad de 2020 por la covid-19 (10,4 ‰). Consecuencia: envejecimiento y crecimiento dependiente de la inmigración.

Por qué puntúa. Puntúa porque pone fechas a cada fase, da cifras leídas del gráfico, nombra la fase de la transición y explica causas (no solo describe), como piden los criterios de Cantabria y La Rioja.

Natalidad y mortalidad en España, 1975–2024

Azul: crecimiento natural positivo · Rojo: negativo (más defunciones que nacimientos)

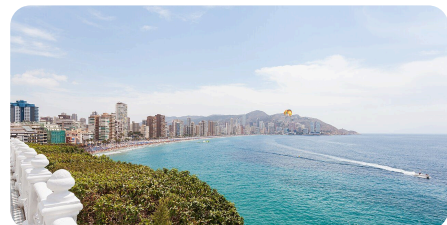


Datos: INE, Indicadores Demográficos Básicos · farmeandopau.com

Natalidad y mortalidad en España, 1975–2024. La natalidad cae del 18,7 ‰ al 6,49 ‰, con un repunte entre 1999 y 2008 por la inmigración; la mortalidad sube suavemente (pico de 10,4 ‰ en 2020 por la covid-19). El área azul es crecimiento natural positivo y la roja, negativo. La línea discontinua marca 2017: **desde ese año, cada año mueren más personas de las que nacen**. Ya había pasado en 2015, por primera vez desde que empieza la serie anual del INE (1941); en 2016 el saldo fue casi nulo (+503 personas).

4 La distribución de la población: densidad y contrastes

La **densidad de población** es el número de habitantes por km². La media de España es de **97 hab./km²** (INE e IGN, 1-1-2025), baja para Europa occidental, pero lo importante es lo **desigual** que es el reparto.



Playa de Levante, Benidorm (Alicante), 2014. El litoral mediterráneo concentra población y edificación por el turismo: la provincia de Alicante tiene 350 hab./km² (INE, 2025).

- **Áreas densas:** la provincia de **Madrid** (886 hab./km²), el **litoral** cantábrico y mediterráneo (Barcelona 771, Bizkaia 527, Gipuzkoa 370, Alicante 350), las **islas** (Santa Cruz de Tenerife 322) y los valles del **Guadalquivir** y del **Ebro** en torno a sus ciudades. Ceuta y Melilla, por su pequeño tamaño, superan los 4000 hab./km².
- **Áreas poco densas:** el **interior**, sobre todo el **Sistema Ibérico** y sus bordes: **Soria** (8,7), **Teruel** (9,2) y **Cuenca** (11,7) están por debajo de **12,5 hab./km²**, el umbral con el que la UE define las zonas **escasamente pobladas** (Comisión Europea, mapa de ayudas regionales 2022–2027).
- Las **22 provincias litorales** (más Ceuta y Melilla) ocupan el **31 %** del territorio y reúnen el **60 %** de la población; si se suma Madrid, el **75 %** de los habitantes vive en el **32 %** del territorio (cálculo con datos del INE e IGN, 1-1-2025).
- **Factores físicos:** el relieve (mesetas altas y montañas), el clima continental del interior y la aridez frenan el poblamiento; el litoral tiene clima suave, llanuras y acceso al mar.

- **Factores humanos (los decisivos):** la **industrialización** (Cataluña, País Vasco, Madrid), el **turismo** (litoral mediterráneo, Baleares y Canarias), la **capitalidad** y los servicios de Madrid, la agricultura de regadío y, sobre todo, el **éxodo rural** de 1950–1975, que vació el interior (lo ves en el Tema 13).

Cómo se comenta un mapa de densidad

1) **Identifica:** mapa de coropletas por provincias, variable (hab./km²), fecha y fuente. 2) **Describe** con nombres: provincias más y menos densas y la media. 3) **Explica** con factores físicos y, sobre todo, humanos (industria, turismo, capitalidad, éxodo rural). 4) **Consecuencias:** congestión y vivienda cara en las áreas densas; envejecimiento, falta de servicios y despoblación en las vacías. En Madrid y Cantabria te pueden pedir situar y nombrar las provincias: apréndete las extremas.

Densidad de población por provincias, 1–1–2025. Media de España: 97 hab./km². Destacan Madrid (886), Barcelona (771) y Bizkaia (527); las menos densas son Soria (8,7), Teruel (9,2) y Cuenca (11,7). Fíjate en el contraste entre una periferia y un Madrid densos y un interior casi vacío.

5 España urbana y España vaciada

El contraste no es solo entre provincias: también entre municipios. España tiene **8 132 municipios** y la mayoría son muy pequeños.

- Con el criterio estadístico habitual (**más de 10 000 habitantes = urbano**), el **80,5 %** de la población es **urbana** y solo el 19,5 % vive en municipios rurales o semiurbanos; en los de hasta 2000 habitantes vive apenas el **5,5 %** (Padrón, 1–1–2025).
- La **España vaciada** (o «despoblada») es el conjunto de territorios del interior que han perdido población durante décadas: gran parte de Castilla y León, Castilla–La Mancha, Aragón (Teruel, Huesca), Extremadura, el interior de Galicia y de Asturias y La Rioja interior. Se usa «vaciada» para subrayar que la pérdida tiene **causas humanas** (éxodo rural, falta de inversión), no naturales.
- Sus rasgos: **densidades muy bajas**, municipios de pocos cientos de habitantes, **envejecimiento extremo** (Zamora, 32,7 % de mayores de 65 años; Ourense, 32,3 %; INE, 1–1–2025) y **crecimiento natural muy negativo** (Ourense –11,28 ‰ y Zamora –11,17 ‰ en 2024).
- Las causas, consecuencias y políticas contra la despoblación (reto demográfico) se estudian en el Tema 13.

Tamaño del municipio	N.º de municipios	% de municipios	% de la población
Hasta 1000 hab.	4 981	61,3 %	2,9 %
Hasta 5000 hab.	6 807	83,7 %	11,6 %
Más de 10 000 hab.	783	9,6 %	80,5 %
Más de 500 000 hab.	6	0,1 %	16,4 %

Cálculo con las cifras oficiales del Padrón a 1–1–2025 (INE; RD 1117/2025). Las ciudades de más de 500 000 habitantes son Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Zaragoza y Málaga.

6 La natalidad y la fecundidad

La **tasa bruta de natalidad (TBN)** mide los nacidos vivos por cada mil habitantes en un año. Como depende de cuántos jóvenes hay, para comparar se usa mejor la **fecundidad**: el **indicador coyuntural o número medio de hijos por mujer**.

- En 2024 nacieron **318 005** niños, un 25,6 % menos que en 2014; el **33,3 %** tuvo una madre nacida en el extranjero. La **Estimación Mensual de Nacimientos** del INE calcula unos 321 700 nacimientos en 2025: un ligero repunte que no cambia la tendencia.
- El indicador coyuntural de **1,10 hijos por mujer** (2024) es el más bajo de la serie desde 1975 y está muy lejos del **reemplazo (2,1)**. Las madres extranjeras tienen algo más (1,27) que las españolas (1,07).
- **Causas de la baja natalidad**: incorporación de la mujer al trabajo sin suficiente conciliación; **precariedad laboral** y **vivienda cara**, que retrasan la emancipación; retraso del matrimonio y de la maternidad (32,6 años); coste de criar hijos; anticonceptivos; secularización y cambio de valores (familias pequeñas).
- **Contrastes territoriales** (2024): natalidad más alta en Melilla (9,19 ‰), Almería (8,59 ‰), Ceuta (8,22 ‰) y Murcia (7,93 ‰), con población joven e inmigrante; más baja en Ourense (4,15 ‰), Zamora (4,22 ‰) y León (4,46 ‰), muy envejecidas.

Indicador (España)	1975	2008	2024
Nacimientos	—	—	318 005
Tasa bruta de natalidad	18,7 ‰	11,28 ‰	6,49 ‰
Hijos por mujer (indicador coyuntural)	2,77	1,44	1,10
Edad media a la maternidad	—	—	32,6 años

INE, Indicadores Demográficos Básicos y MNP 2024 (19–11–2025). Para que una población se reemplace sin migraciones hacen falta unos 2,1 hijos por mujer.

7 La mortalidad, la mortalidad infantil y la esperanza de vida

- La **tasa bruta de mortalidad (TBM)** fue del **8,87 ‰** en 2024 (436 118 defunciones). Es baja, pero mayor que en los años ochenta (7,52 ‰ en 1982) porque hay **más personas mayores**: no es que se viva peor.
- Pico reciente: **10,4 ‰ en 2020** por la **covid-19**, una mortalidad extraordinaria como no se veía desde hacía décadas.
- Hoy las dos primeras causas de muerte son los **tumores** (26,3 % de las defunciones) y las enfermedades del **sistema circulatorio** (25,7 %), seguidas de las respiratorias (12,4 %); los tumores van primeros desde 2024 (INE, causas de muerte 2025, provisional: 441 270 defunciones). Las infecciosas, que dominaban en el régimen antiguo, pesan muy poco.
- La **tasa de mortalidad infantil** (menores de un año por cada mil nacidos vivos) bajó de **18,89 ‰ en 1975 a 3,04 ‰ en 2024**, una de las más bajas del mundo: es el mejor indicador del nivel sanitario y de desarrollo.
- La **esperanza de vida al nacer** pasó de **73,44 años** (1975) a **84,01** (2024): 81,38 los hombres y 86,53 las mujeres. A los 65 años, a un hombre le quedan de media 19,87 años y a una mujer 23,64 (INE, 2024).
- **Contrastes**: la TBM más alta está en provincias envejecidas (Ourense 15,43 ‰, Zamora 15,39 ‰, Lugo 15,09 ‰) y la más baja en las jóvenes (Melilla 5,02 ‰, Ceuta 6,26 ‰, Madrid 7,00 ‰) (INE, 2024).

Tasa bruta de mortalidad

Defunciones / población total × 1000

- Depende mucho de la **estructura por edades**
- Una provincia envejecida tiene TBM alta aunque su sanidad sea buena
- No sirve para comparar el nivel de salud

Esperanza de vida y mortalidad infantil

No dependen de la estructura por edades

- Miden de verdad las **condiciones de vida y sanitarias**
- Son los que se usan para comparar países (la esperanza de vida es uno de los tres componentes del IDH)
- España: 84,01 años y 3,04 ‰ (2024)

8 Crecimiento natural, crecimiento real y fórmulas

El **crecimiento natural o vegetativo** es la diferencia entre nacimientos y defunciones; el **crecimiento real** suma además el **saldo migratorio** (inmigrantes menos emigrantes).

- En 2024 España ganó unas **508 600** personas (de 48 619 695 a 49 128 297): el **saldo vegetativo fue negativo** (−116 056) y el **saldo migratorio, muy positivo** (+626 268). Es decir, **toda** la ganancia se debe a la inmigración.
- Solo seis territorios tuvieron crecimiento natural positivo en 2024: **Melilla (4,17 ‰), Ceuta (1,96 ‰), Almería (1,18 ‰), Murcia (0,50 ‰), Madrid (0,19 ‰) y Baleares (0,05 ‰)**: poblaciones jóvenes y con mucha inmigración.
- Se habla de **crecimiento cero** cuando natalidad y mortalidad casi se igualan, como en España en 2015–2016 (−0,04 ‰ y +0,01 ‰).
- Las **Proyecciones de Población 2026–2076** del INE (17-6-2026) prevén **saldo vegetativo negativo durante los próximos 50 años** y una población de 53,8 millones en 2041, siempre que siga llegando inmigración.

Indicador	Fórmula	España (último dato)
Tasa bruta de natalidad	Nacidos vivos en el año / población media × 1000	6,49 ‰ (2024)
Tasa bruta de mortalidad	Defunciones en el año / población media × 1000	8,87 ‰ (2024)
Crecimiento natural	Nacimientos – defunciones; en tasa: TBN – TBM	−116 056 personas; −2,37 ‰ (2024)
Crecimiento real	Crecimiento natural + saldo migratorio	+10,41 ‰ (2024)
Tasa de mortalidad infantil	Muertes de menores de 1 año / nacidos vivos × 1000	3,04 ‰ (2024)
Tasa global de fecundidad	Nacidos vivos / mujeres de 15 a 49 años × 1000	29,79 ‰ (2024)
Indicador coyuntural de fecundidad	Suma de las tasas de fecundidad por edad: hijos por mujer	1,10 (2024)
Densidad de población	Habitantes / superficie en km²	97 hab./km² (1-1-2025)

INE, Indicadores Demográficos Básicos y MNP. La población media es la del 1 de julio o la media entre el 1 de enero de ese año y el del siguiente.

DEFINICIÓN MODELO

Defina «crecimiento real de la población».

Respuesta modelo

Variación del número de habitantes de un territorio en un periodo, normalmente un año, que resulta de sumar el crecimiento natural (nacimientos menos defunciones) y el saldo migratorio (inmigrantes menos emigrantes). Se expresa en números absolutos o en tanto por mil. P. ej., en 2024 España tuvo un crecimiento natural negativo (-116 056 personas), pero su crecimiento real fue positivo (unas 508 600 personas más) gracias a un saldo migratorio de +626 268 (INE).

Por qué puntúa. Qué es + cómo se calcula + ejemplo de España con cifra y fuente: es lo que piden Baleares, Murcia y Cantabria.

Conceptos clave

Baby boom

Aumento brusco y prolongado de la natalidad tras un periodo de guerra o crisis. En España fue tardío: se fecha entre 1958 y 1977, años con más de 650 000 nacimientos anuales, ligado al desarrollismo y a la política natalista del franquismo; el máximo se alcanzó en 1964, con 694 625 nacimientos (INE).

Ciclo demográfico antiguo (régimen demográfico antiguo)

Comportamiento de las sociedades preindustriales: natalidad y mortalidad muy altas, mortalidad infantil enorme y crisis de mortalidad catastrófica (epidemias, hambres, guerras), con un crecimiento natural bajo e irregular. P. ej., España hasta comienzos del siglo XX.

Crecimiento cero

Situación en la que la población no aumenta ni disminuye porque los nacimientos igualan a las defunciones (y, si se considera el crecimiento real, porque el saldo migratorio es nulo). P. ej., España en 2015–2016 tuvo un crecimiento natural casi nulo (–0,04 ‰ y +0,01 ‰; INE).

Crecimiento real de la población

Suma del crecimiento natural y del saldo migratorio de un territorio en un periodo; indica si la población aumenta o disminuye de verdad. P. ej., España creció en 2024 unas 508 600 personas pese a su saldo vegetativo negativo, gracias a un saldo migratorio de +626 268 (INE).

Esperanza de vida

Número medio de años que viviría una persona si a lo largo de su vida se mantuviera la mortalidad por edades del momento; se suele dar al nacer. Es un buen indicador de las condiciones sanitarias y de desarrollo. P. ej., en España es de 84,01 años (81,38 los hombres y 86,53 las mujeres; INE, 2024).

Censo de población

Fuente estática que recuenta a toda la población de un territorio en una fecha y recoge sus características (edad, sexo, nacionalidad, estudios, actividad, vivienda). En España lo hace el INE: fue decenal hasta 2021 y desde entonces es anual y se elabora con registros administrativos. P. ej., el Censo de 1900 contó 18 616 630 habitantes de hecho.

Ciclo demográfico moderno (régimen demográfico moderno)

Comportamiento propio de las sociedades desarrolladas: natalidad y mortalidad bajas, esperanza de vida alta y crecimiento natural muy bajo o negativo, con envejecimiento. P. ej., España desde 1975: en 2024, natalidad del 6,49 ‰ y mortalidad del 8,87 ‰ (INE).

Crecimiento natural o vegetativo

Diferencia entre nacimientos y defunciones de un territorio en un periodo; en tasa, TBN menos TBM, en tanto por mil. Puede ser positivo o negativo. P. ej., en España fue de –116 056 personas (–2,37 ‰) en 2024, negativo por octavo año seguido (INE).

Densidad de población

Relación entre la población de un territorio y su superficie, expresada en habitantes por km². Es un valor medio que oculta contrastes internos. P. ej., la media de España es de 97 hab./km², con 886 en la provincia de Madrid y 8,7 en Soria (INE e IGN, 1–1–2025).

Padrón municipal de habitantes

Registro administrativo, gestionado por cada ayuntamiento, en el que constan los vecinos del municipio con sus datos básicos; inscribirse es obligatorio y sirve como prueba de residencia. Se actualiza de forma continua y sus cifras a 1 de enero se aprueban por real decreto. P. ej., el Padrón a 1–1–2025 suma 49 114 494 habitantes (RD 1117/2025).

Población rural

Población que vive en municipios rurales: con el criterio estadístico habitual (glosario del IGN), los de menos de 10 000 habitantes o de base económica agraria. Hay otros criterios: la Ley 45/2007 de desarrollo rural considera medio rural los municipios de menos de 30 000 habitantes y menos de 100 hab./km². P. ej., en España vive en municipios de hasta 10 000 habitantes el 19,5 % de la población, repartida en 7 349 municipios (Padrón, 1-1-2025).

Régimen demográfico

Modelo de comportamiento de una población en una época determinada, definido por sus niveles de natalidad, mortalidad y crecimiento natural. Se distinguen el antiguo, el de transición y el moderno. P. ej., España vive en el régimen moderno desde 1975.

Tasa bruta de natalidad

Número de nacidos vivos en un año por cada mil habitantes: $\text{nacidos vivos} / \text{población media} \times 1000$. P. ej., en España fue del 6,49 ‰ en 2024, la más baja de la serie, frente al 18,7 ‰ de 1975 (INE).

Tasa de mortalidad infantil

Número de niños que mueren antes de cumplir un año por cada mil nacidos vivos en ese año. Es uno de los mejores indicadores del desarrollo sanitario. P. ej., en España bajó del 18,89 ‰ en 1975 al 3,04 ‰ en 2024 (INE).

Estadística Continua de Población (ECP)

Operación del INE que estima cada trimestre, desde 2021, la población residente en España por sexo, edad, nacionalidad y lugar de nacimiento; es la cifra que el INE usa en sus estadísticas (las cifras con valor legal son las del Padrón). P. ej., a 1-7-2026 contó 49 801 559 habitantes (provisional).

Población urbana

Población que vive en ciudades: con el criterio estadístico habitual (glosario del IGN), municipios de más de 10 000 habitantes, con predominio de la industria y los servicios. P. ej., en España es el 80,5 % de los habitantes, en solo 783 municipios (Padrón, 1-1-2025).

Tasa bruta de mortalidad

Número de defunciones en un año por cada mil habitantes: $\text{defunciones} / \text{población media} \times 1000$. Depende de la estructura por edades: es más alta en poblaciones envejecidas. P. ej., en España fue del 8,87 ‰ en 2024, con 15,43 ‰ en Ourense y 7,00 ‰ en Madrid (INE).

Tasa de fecundidad

Relación entre los nacidos vivos y las mujeres en edad fértil (15–49 años), por mil (tasa global de fecundidad). Se complementa con el indicador coyuntural o número medio de hijos por mujer. P. ej., en España la tasa global fue del 29,79 ‰ y el indicador coyuntural de 1,10 hijos por mujer en 2024, lejos del reemplazo de 2,1 (INE).

Transición demográfica

Proceso histórico por el que una población pasa del régimen demográfico antiguo al moderno: primero baja la mortalidad y después la natalidad, por lo que entre ambos momentos hay un fuerte crecimiento natural. P. ej., en España se produjo aproximadamente entre 1900 y 1975.

España vaciada (despoblada)

Conjunto de territorios del interior peninsular que han perdido población durante décadas por el éxodo rural y que hoy tienen densidades muy bajas y una población muy envejecida. P. ej., Soria (8,7 hab./km²), Teruel (9,2) o Cuenca (11,7) (INE e IGN, 1-1-2025).

Siete claves que valen puntos

Cifra de población

49,8 millones (1-7-2026, ECP provisional); último dato definitivo: **49 128 297** (1-1-2025). Cita siempre fecha y fuente.

Fases de la transición

Antiguo (hasta c. 1900) → **transición** (c. 1900–1975, con baby boom de 1958 a 1977) → **moderno** (desde 1975).

Natalidad y fecundidad

6,49 ‰ y **1,10 hijos por mujer** (2024), mínimos de la serie. Causas: trabajo femenino sin conciliación, precariedad, vivienda, retraso de la maternidad (**32,6 años**).

Mortalidad

8,87 ‰ (2024): sube por el **envejecimiento**, no por peor sanidad. Infantil **3,04 ‰**; esperanza de vida **84,01 años**.

Crecimiento

Natural **negativo desde 2017** (–2,37 ‰ en 2024); real **positivo** solo por la **inmigración** (saldo de +626 268 en 2024).

Densidad

Media **97 hab./km²**. Máximas: Madrid, Barcelona, Bizkaia. Mínimas: **Soria, Teruel, Cuenca** (menos de 12,5).

Explica, no describas

En mapas y gráficos: tipo de documento + datos + **causas** (físicas y humanas) + **consecuencias**. Es lo que separa un 1 de un 2,5.

Cómo te lo pueden preguntar

- **Cantabria (2026, ordinaria):** «La evolución de la natalidad, mortalidad y crecimiento natural de la población española (Figura 5). I. [0,75 puntos]. Delimite temporalmente y describa las características de las fases observadas en el gráfico. II. [0,75 puntos]. Relacione estas fases con la Teoría de la Transición demográfica. III. [0,50 puntos]. Identifique y comente brevemente los fenómenos demográficos más importantes.»
- **La Rioja (2026, extraordinaria):** «Analiza la evolución de las tasas brutas de natalidad y mortalidad en España, centrándola especialmente en el régimen demográfico actual (a partir de 1975) y explica cómo ha influido esa evolución en las características actuales de la población española.»
- **Murcia (2026, extraordinaria):** «El gráfico representa la evolución de los nacimientos y defunciones en España desde 1941. Explica el gráfico, poniendo en evidencia las condiciones socioeconómicas que dan lugar a esa evolución y las consecuencias actuales de ese comportamiento demográfico.»
- **Asturias (2025, ordinaria):** «¿Qué factor explica que, habiendo un saldo vegetativo negativo, la población española aumente? (1,5 puntos).»
- **Cataluña (2026, extraordinaria):** «Mencione dos causas que expliquen por qué desde 2018 el movimiento natural es negativo.»
- **Madrid (2026, ordinaria):** «Mapa 1. “Provincias con menor saldo vegetativo por cada mil habitantes (2024)”. Indique el nombre de las provincias numeradas y señale las posibles causas y qué consecuencias sociales y económicas se derivan de la distribución de este hecho.»
- **Cantabria (2026, extraordinaria):** «El mapa de la densidad de la población en España en el año 2019 (Figura 4). I. [0,50 puntos]. Describa las características de la densidad de la población española observadas en la imagen. II. [0,50 puntos]. Comente su distribución espacial. III. [1 punto]. Identifique y comente brevemente las áreas de alta y baja densidad.»

- **Castilla-La Mancha (2026, ordinaria):** «Identifica las áreas de alta densidad y las áreas de baja densidad. Nombra las provincias con mayores densidades y las que se encuentran en riesgo de despoblamiento en 2025. (1 punto)»
- **Castilla y León (2025, ordinaria):** «Desarrolle con orden, coherencia y claridad expositiva los contenidos correspondientes al tema "Distribución territorial de la población".»

No lo confundas

- **Censo ≠ padrón:** el censo es una operación estadística del INE (foto de toda la población); el padrón es un registro administrativo de cada ayuntamiento.
- **Padrón ≠ ECP:** las cifras con valor legal (las que aprueba un real decreto) son las del **Padrón** (49 114 494 a 1-1-2025); la **ECP** es la estimación del INE que se usa en las estadísticas (49 128 297 a la misma fecha).
- **Natalidad ≠ fecundidad:** la natalidad relaciona nacimientos con toda la población; la fecundidad, solo con las mujeres en edad fértil (o da hijos por mujer).
- **Crecimiento natural ≠ crecimiento real:** el real añade el saldo migratorio. España tiene el natural negativo y el real positivo.
- Una **TBM alta** en Ourense o Zamora no indica mala sanidad, sino **población envejecida**; para comparar salud usa la esperanza de vida o la mortalidad infantil.
- Las **tasas** van en **tanto por mil (‰)**; la densidad, en **hab./km²**; el número de hijos por mujer **no lleva unidad**.
- No digas que el crecimiento natural es negativo «desde 2015» sin matizar: en 2015 fue -0,04 ‰, en 2016 +0,01 ‰ y es negativo **sin interrupción desde 2017**.

Ponte a prueba

Calcula la TBN, la TBM y la tasa de crecimiento natural de España en 2024 con estos datos del INE: 318 005 nacimientos, 436 118 defunciones, población a 1-1-2024 de 48 619 695 y a 1-1-2025 de 49 128 297.

Solución: Población media = $(48\,619\,695 + 49\,128\,297) / 2 = 48\,873\,996$. TBN = $318\,005 / 48\,873\,996 \times 1000 = \mathbf{6,51 \text{ ‰}}$. TBM = $436\,118 / 48\,873\,996 \times 1000 = \mathbf{8,92 \text{ ‰}}$. Crecimiento natural = $6,51 - 8,92 = \mathbf{-2,42 \text{ ‰}}$ (-118 113 personas). El INE publica 6,49 ‰, 8,87 ‰ y -2,37 ‰ porque solo cuenta los nacimientos de madres residentes y las defunciones de residentes: la diferencia es mínima y la conclusión, la misma.

Calcula la densidad de Soria (90 183 hab.; 10 307 km²) y de Madrid (7 113 886 hab.; 8027 km²) a 1-1-2025 y explica el contraste.

Solución: Soria: $90\,183 / 10\,307 = \mathbf{8,7 \text{ hab./km}^2}$; Madrid: $7\,113\,886 / 8027 = \mathbf{886 \text{ hab./km}^2}$, unas cien veces más. Soria sufrió un intenso éxodo rural (1950–1975), tiene relieve montañoso y clima duro, poca industria y una población muy envejecida; Madrid concentra capitalidad, servicios, empresas e inmigración interior y exterior. Soria está por debajo de 12,5 hab./km²: zona escasamente poblada según la UE.

En 2024 la población de España pasó de 48 619 695 a 49 128 297 habitantes y el saldo vegetativo fue de -116 056. **¿Cuál fue el crecimiento real? ¿A qué se debe?**

Solución: Crecimiento real = $49\,128\,297 - 48\,619\,695 = \mathbf{+508\,602}$ personas. Como el saldo vegetativo fue negativo, todo el aumento se debe al **saldo migratorio** (el INE lo cifra en +626 268 en 2024). La pequeña diferencia entre $626\,268 - 116\,056 = 510\,212$ y 508 602 se debe a ajustes estadísticos.

En 2024 nacieron 318 005 niños y la tasa de mortalidad infantil fue del 3,04 ‰. **¿Cuántos murieron antes de cumplir un año?** ¿Qué indica esa tasa?

Solución: $318\,005 \times 3,04 / 1000 \approx \mathbf{967 \text{ niños}}$. Una tasa tan baja indica un sistema sanitario y unas condiciones de vida muy buenas: en 1975 era del 18,89 ‰, seis veces más.

Explica por qué Melilla, Almería o Murcia tienen crecimiento natural positivo mientras Ourense o Zamora lo tienen muy negativo.

Solución: Melilla (4,17 ‰), Almería (1,18 ‰) y Murcia (0,50 ‰) tienen poblaciones **jóvenes**, con mucha **inmigración** en edad fértil (agricultura intensiva, frontera) y natalidad alta. Ourense (-11,28 ‰) y Zamora (-11,17 ‰) sufrieron emigración desde los años cincuenta: perdieron a sus jóvenes, hoy tienen más de un 32 % de mayores de 65 años, pocos nacimientos y muchas defunciones (INE, 2024 y 1-1-2025).

Fuentes

1. [INE, Estadística Continua de Población. 1 de julio de 2026. Datos provisionales \(nota de prensa, 6-8-2026\)](#)
2. [INE, Movimiento Natural de la Población / Indicadores Demográficos Básicos. Año 2024 \(nota de prensa, 19-11-2025\)](#)
3. [INE, Indicadores Demográficos Básicos: tasa bruta de natalidad \(tabla 1381\) y series de mortalidad, fecundidad y crecimiento](#)
4. [INE, Poblaciones de hecho desde 1900 hasta 1991 \(tabla 3035\)](#)
5. [INE, MNP: nacimientos y defunciones, serie histórica 1941-1974 \(tablas 6526 y 6563\)](#)
6. [INE, Estimación Mensual de Nacimientos \(tabla 46682\)](#)
7. [INE, Proyecciones de población. Años 2026-2076 \(nota de prensa, 17-6-2026\)](#)
8. [INE, Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte. Año 2025. Datos provisionales \(nota de prensa, 30-6-2026\)](#)
9. [INE, Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia. Año 2024](#)
10. [BOE, Real Decreto 1117/2025, de 3 de diciembre \(cifras oficiales del Padrón a 1-1-2025\)](#)
11. [BOE, Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local \(padrón municipal\)](#)
12. [INE, Indicadores Demográficos Básicos: proporción de personas de 65 y más años por provincia \(tabla 1488\)](#)
13. [Comisión Europea, aprobación del mapa de ayudas regionales de España 2022-2027 \(IP/22/1763, 17-3-2022\)](#)
14. [Pérez Díaz, J. y Abellán García, A. \(CSIC\), «Envejecimiento demográfico y vejez en España», *Panorama Social*, 28 \(Funcas, 2018\): el baby boom de 1958-1977](#)

Imágenes: INE, Indicadores Demográficos Básicos: Farmeando PAU, con datos del INE (Indicadores Demográficos Básicos, 1975-2024) · Playa de Levante, Benidorm (Alicante): Diego Delso (CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons) · INE (ECP) e IGN: Farmeando PAU, con datos del INE (Estadística Continua de Población, 1-1-2025) y del IGN (superficies)

Apuntes de Farmeando PAU · farmeandopau.com · Revisados frente a fuentes. Licencia CC BY-NC-ND 4.0: puedes copiarlo y compartirlo citándonos, sin uso comercial ni cambios (las imágenes, con su propia licencia). ¿Un error? contacto@farmeandopau.com.